Schmerztagebuch von (Name):_____

vom _____ bis _____

Dr. med. Silke Sternberg
Spezielle Schmerztherapie
Palliativmedizin und Neurologie

Datum:	Montag, den _____				Dienstag, den _____				Mittwoch, den _____				Donnerstag, den _____				Feitag, den _____				Samstag, den _____				Sonntag, den _____			
Schmerzstärke	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts
stärkster vorstellbarer	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Schmerz	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
mittlerer Schmerz	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
kein Schmerz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Stimmung	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹
Schlaf	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹
Stuhlgang	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹
Appetit	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹
Übelkeit	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹

Datum:	Montag, den _____				Dienstag, den _____				Mittwoch, den _____				Donnerstag, den _____				Feitag, den _____				Samstag, den _____				Sonntag, den _____			
Schmerzstärke	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts	morgens	mittags	abends	nachts
stärkster vorstellbarer	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Schmerz	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
mittlerer Schmerz	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
kein Schmerz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Stimmung	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹
Schlaf	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹
Stuhlgang	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹
Appetit	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹
Übelkeit	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹	☺	😐	☹